

Utorok (15.10.2013)

1. denná téma: Zelenina a ovocie

Názov aktivity: **Košíky plné vitamínov**

Cieľ aktivity: Správne zaradiť jednotlivé druhy ovocia a zeleniny do košíkov.

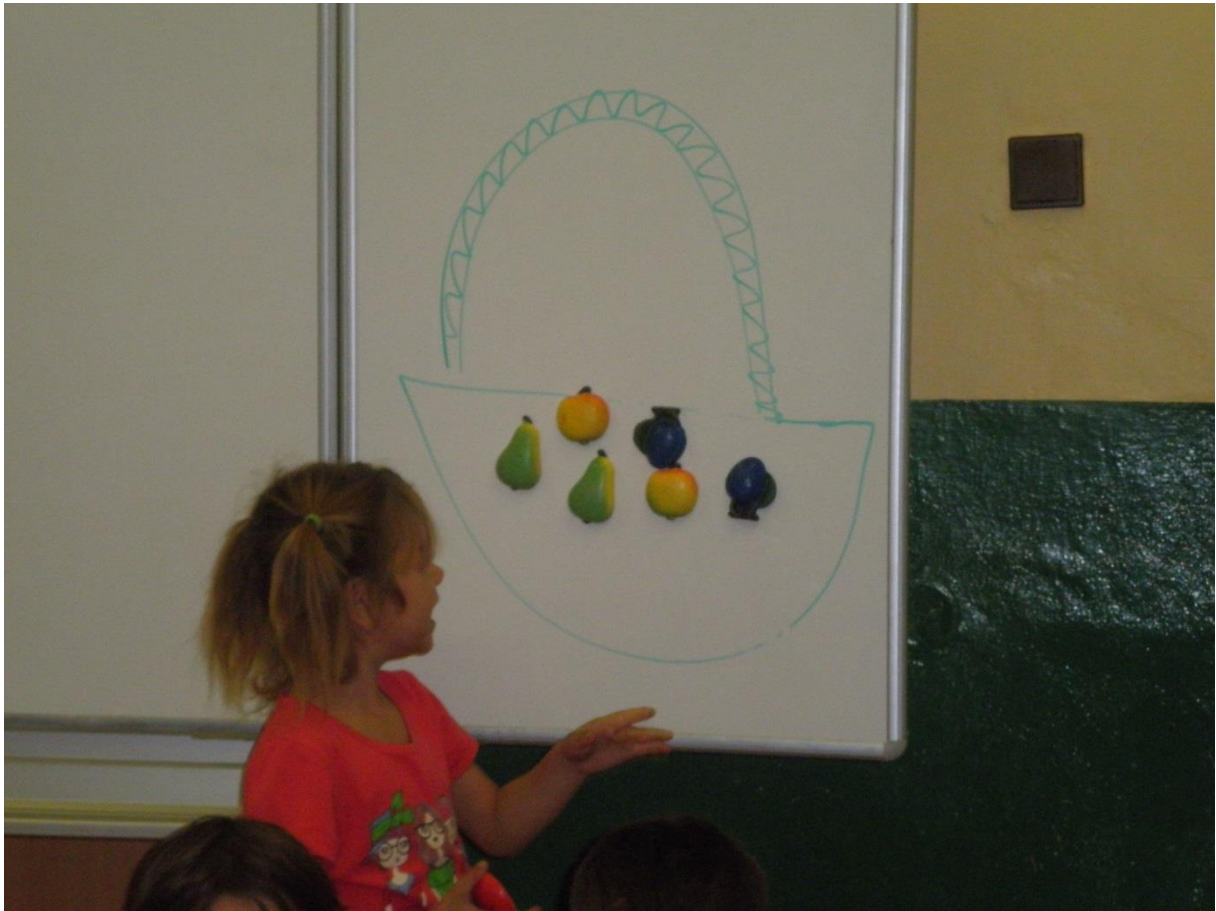
Pomôcky: makety ovocia a zeleniny na magnetickej tabuli , obrázky ovocia a zeleniny

Priebeh aktivity:

- žiaci si „v obchode“ nakúpili jednotlivé druhy ovocia a zeleniny. „Ale čo to?“ Nákup sa nám poplietol a teraz ho treba rozdeliť do košíkov podľa toho, či je to ovocie alebo zelenina
- deti svoj nákup triedia najprv do košíkov na magnetickej tabuli a potom sa rozdelíme do skupín a jednotlivé druhy ovocia vyfarbia podľa skutočnosti a triedia podľa toho, či je to ovocie alebo zelenina a vkladajú do papierového košíka

Výstup:







Názov aktivity: **My sme malí kuchári**

Cieľ aktivity: Oboznámiť žiakov prípravného a prvého ročníka s postupom pri výrobe ovocného šalátu. Aktívne sa zapojiť do praktickej prípravy šalátu.

Pomôcky: suroviny na výrobu šalátu (jablká, hrušky, banány, orechy, hrozno)

Priebeh aktivity:

- každé dieťa dostane jeden druh ovocia, pomenuje ho, zaradíme, či rastie na strome alebo na kríku, či u nás alebo nie u nás
- tiež si povieme, či ho zbierame na jeseň alebo nie
- potom na drevenej podložke pokrájame na drobné kúsky jednotlivé druhy ovocia, dobre premiešame a chvíľku necháme postáť, aby ovocie pustilo šťavu
- medzitým si prestrieme stôl a môžeme ochutnávať ☺ ☺ ☺

Výstup:







Názov aktivity: **Janko Hraško**

Cieľ aktivity: Navodenie celodennej témy o ovocí a zeleniny prostredníctvom rozprávky.

Pomôcky: dvd, interaktívna tabuľa, hrášok

Priebeh aktivity:

- spoločne si prezrieme rozprávku o Jankovi Hraškovi, deti ju dramaticky stvárnia, pripomenieme si, aký druh zeleniny tam bol
- vymaľujeme si omaľovánku o Jankovi Hraškovi

Výstup:



Názov aktivity: **Triedenie a pomenovávanie ovocia a zeleniny**

Cieľ aktivity: Viest' deti v zdravému spôsobu života, roztriediť rôzne druhy ovocia a zeleniny, spoznávať ich rôznymi zmyslami . Vymodelovať z plastelíny ovocie, zeleninu

Pomôcky: plastelína, rôzne druhy ovocia a zeleniny, misky

Priebeh aktivity. Deti mali najskôr pomenovať ovocie, zeleninu, potom ich roztriediť do misiek čo patrí k ovociu a čo k zelenine. Deti súťažili v skupinkách kde pomocou rôznych zmyslov mali určiť o aké ovocie či zeleninu ide.

Nakoniec deti modelovali ovocie a zeleninu.

Výstup:



Názov aktivity: **Zdravý tanier**

Cieľ aktivity: Pomenovať ovocie a zeleninu, triediť ich podľa druhu, poznať jej význam pre zdravie človeka.

Pomôcky: papierový tanier, pracovný list s obrázkami ovocia a zeleniny, nožnice, lepidlo

Priebeh aktivity: Úlohou žiakov bolo správne pomenovať ovocie a zeleninu na obrázkoch, zadeliť ich do správnej kategórie. Žiaci pracovali samostatne na vyfarbení ovocia a zeleniny, ktoré si vystrihli a nalepili na pripravenú maketu taniera.

Výstup:







Názov aktivity: **Konzervovanie ovocia a zeleniny.**

Cieľ aktivity: Správne priradiť jednotlivé druhy ovocia a zeleniny do sklenených pohárov. Oboznámiť žiakov s postupom pri konzervovaní.

Pomôcky: Dva sklenené poháre, ovocie, zelenina, maketa skleneného pohára, maketa ovocia a zelenina, lep, nožnice, farebný papier.

Priebeh aktivity:

- Učiteľ ukáže sklenený pohár, ovocie, a zeleninu. Pomenujeme čo vidíme. Rozmýšľame kde sme videli sklenený pohár so zeleninou alebo ovocím.
- Učiteľ oboznámi žiakov s pojmom konzervovanie a s postupom konzervovania.
- Práca s maketami a ostatnými pomôckami.
- Ústne zopakujeme postup konzervovania.
- Spolu : báseň Spadla hruška zelená ...

Výstup:



Názov aktivity: **Červené jablčko.**

Cieľ aktivity: Navodenie dennej témy prostredníctvom piesne Červené jablčko.. .

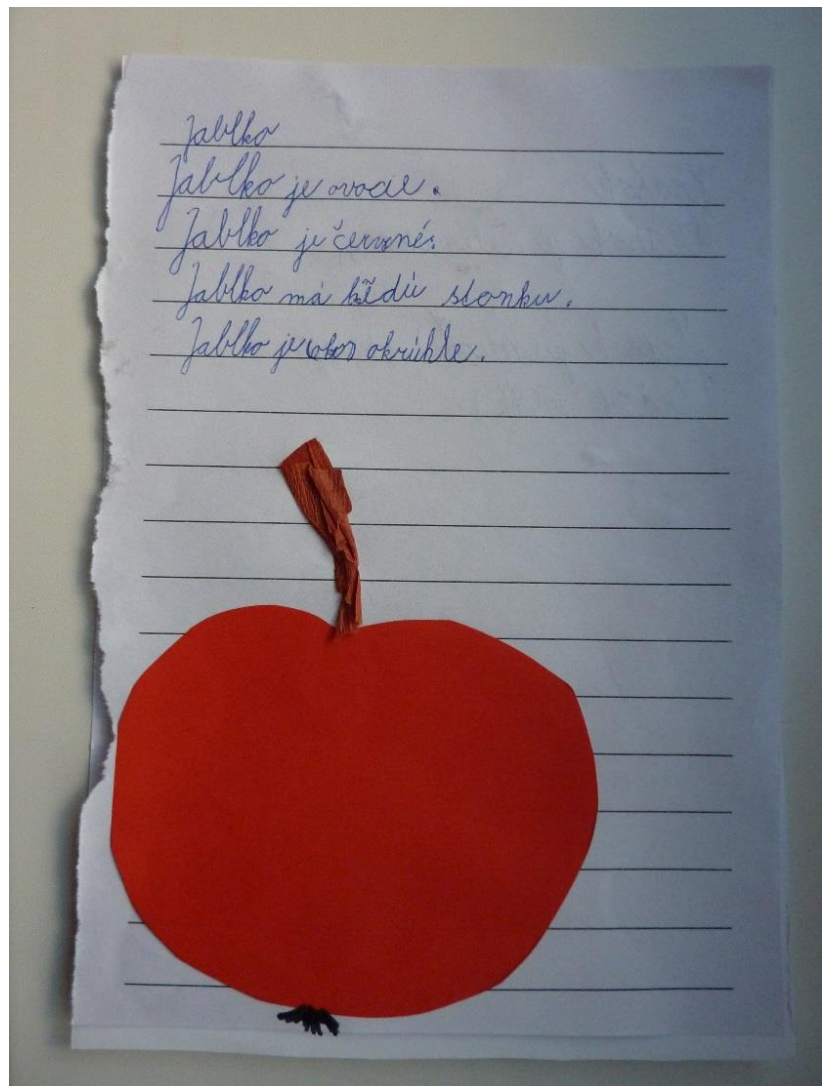
Opísať ako vyzerá jablko.

Pomôcky: CD prehrávač, červené jablko, farebný papier, lep, nožnice.

Priebeh aktivity:

- Spievame pieseň o červenom jablčku.
- Učiteľ ukáže červené jablko a pýta sa ako vyzerá. Čo povieme to napíšeme.
- Samostatná práca - žiak si prečíta čo napísal a podľa toho si vyrobí jablčko a prilepí ku písanému textu.
- Zopakujeme ako vyzerá jablko.

Výstup:



Názov aktivity: **Príprava ovocného šalátu a obloženej zeleninovej misy.**

Cieľ aktivity: Pripraviť ovocný šalát z rôzneho ovocia, pripraviť obloženú misu z rôznej zeleniny. Učiť sa slušne stolovať.

Pomôcky: Suroviny - ovocie a zelenina, nože, misky, obrusy, obrúsky, stoly, naberačky

Priebeh aktivity: Žiaci rozdelili suroviny na ovocie a zeleninu. Tieto suroviny očistili a pokrájali na malé kúsky, z ktorých sme urobili ovocný šalát a zo zeleniny obložené zeleninové tanierce. Po príprave žiaci prestreli slávnostný stôl a nasledovala ochutnávka pripravených dobrôt.

Výstup: Ovocný šalát, zeleninové šaláty, ochutnávka vlastných výrobkov pri slávnostne prestretom stole.











Názov aktivity: **Recyklo-ovocie**

Cieľ aktivity: Vytvoriť známe druhy ovocia aj z odpadového materiálu.

Pomôcky: vrchnáky z PET fliaš

Priebeh aktivity:

- žiaci si najprv rozdelili vrchnáky podľa jednotlivých farieb
- následne sme si vymenovali ovocie a deti obrázky s ovocím rozdelili podľa farby (napr. červené – jablko, jahody, maliny, zelené – hruška, hrozno, modré – slivky, fialové – hrozno, oranžové – pomaranč, mandarínka a pod.)
- žiaci vytvorili ľubovoľné dvojice a vylosovali si farbu vrchnáčikov, z ktorých mali za úlohu postaviť jeden druh ovocia
- výsledok ich snahy samotné deti prekvapil a potešil ☺

Výstup:







Názov aktivity: **Zdravé popoludnie**

Cieľ aktivity: Rozvíjať a upevniť spoluprácu s rodičmi žiakov. Oboznámiť rodičov s prebiehajúcim projektom Hovorme o jedle

Pomôcky: ovocný šalát, vidličky, papier, perá, cibuľa, nože, pochutiny pripravené žiakmi

Priebeh aktivity: V úvode boli rodičia oboznámení s priebehom aktivít v rámci projektu Hovorme o jedle. Potom si zasúťažili rodičia medzi sebou. Zadanie úloh im predstavili žiaci.

1. úloha: správne určiť a napísať na papier, aké druhy ovocia sa nachádzajú v ovocnom šaláte

2. úloha: nakrájať čo najrýchlejšie cibuľu nadrobno

Na záver, po vyhlásení víhercu súťaže, sa rodičia mohli ponúknuť pečivom a obloženými zeleninovými misami, ktoré vlastnoručne pripravili ich deti.

Výstup: pečené a zeleninové výrobky žiakov









Názov školy: Špeciálna základná škola

Adresa školy: Partizánska 909, 980 55 Klenovec

Meno a priezvisko kontaktnej osoby: Mgr. Ivana Horváthová

Telefónne číslo: 0910966676

E-mail: ivka.butorova@gmail.com

Žiaci, ktorí súťažný príspevok spolu s učiteľmi pripravili (meno, priezvisko, ročník):

Erik Cibul'a 9. ročník, Ondrej Radič 7. Ročník, Peter Radič 8. ročník, Viera Oláhová 9. roč.

Celkový počet žiakov školy, ktorí sa do aktivít k vyhlásenej dennej téme zapojili:

Denná téma: Zelenina a ovocie		
Aktivita	Počet zapojených žiakov	Celkový počet zapojených žiakov
Košíky plné vitamínov	15	35 + 15 rodičov
My sme malí kuchári	12	
Janko Hraško	15	
Triedenie a pomenovávanie ovocia a zeleniny	10	
Zdravý tanier	10	
Konzervovanie ovocia a zeleniny.	10	
Červené jablčko	10	
Príprava ovocného šalátu a obloženej zeleninovej misy	10	
Recyklo-ovocie	8	
Zdravé popoludnie	10+ 15 rodičov	

Vzhľadom na to, že naši žiaci sú žiakmi s mentálnym postihnutím, nie sú schopní samostatne vytvoriť takýto príspevok, tak na tvorbe príspevku sa podieľali skôr ako pomocníci – prepisovali text, vkladali a upravovali fotografie.